



CATALOGUE D'ACTIVITÉS par Sollicité

Formations, ateliers, animations

ÉCO-QUARTIER

Ville-Marie de Peter-McGill

L'**éco-quartier** est un programme de l'Arrondissement Ville-Marie mis en oeuvre par Sollicité. Il dessert la communauté de la partie ouest de l'arrondissement de Ville-Marie, en plein centre-ville de Montréal.

Tarifcation dans le cadre des activités de l'éco-quartier Peter-McGill

- Nos activités sont **gratuites*** pour les résident·es du quartier Peter-McGill (arrondissement Ville-Marie) et pour les organismes à but non lucratif (OBNL) locaux avec lesquels nous avons un partenariat.
- Pour les autres OBNL locaux et écoles nous offrons des **tarifs réduits**. Nous contacter pour établir une entente.

***Note importante** : Certaines activités peuvent occasionner des frais limités destinés à couvrir le coût du matériel fourni aux participant·es.

TARIFICATION

Tarification pour les organismes situés en dehors de Peter-McGill et pour les entreprises

Sollicité étend ses activités aux organismes situées au-delà du quartier Peter-McGill et aux entreprises. Ces prestations sont proposées selon des **tarifs spécifiques** qui sont détaillés dans les pages suivantes. Cette approche permet aux différentes structures privées et extérieures au quartier de bénéficier de notre expertise et de nos formations.

Veillez noter que nos services sont **exonérés de taxes**.

Des **frais de déplacement de 45\$** sont à ajouter pour les entités situées en dehors du quartier Peter-McGill.

Note importante : Certaines activités peuvent occasionner des frais additionnels destinés à couvrir le coût du matériel fourni aux participant·es.



SOMMAIRE

Ce catalogue est mis à jour régulièrement, retrouvez la dernière version sur notre [site web](#).

Éducation environnementale

 Changements climatiques et écoanxiété

Gestion des matières résiduelles

 ComposThé

 Éco-logique: Introduction au zéro-déchet

  Fabriquez vos produits ménagers écoresponsables

 Les bases du lombricompostage

 Atelier “Créez votre lombricomposteur”

 Atelier tawashi

 Course aux mégots

 Action de propreté

Verdissement et agriculture urbaine

 Atelier culture de pleurotes

 Atelier démarrage de semis

 Jardinage de balcon à Montréal:
trucs et astuces

Légende



Conférence



Discussion



Atelier

CHANGEMENTS CLIMATIQUES ET ÉCOANXIÉTÉ

Thème: Éducation environnementale

Sensibilisation aux changements climatiques et compréhension de la problématique globale, abordant le sujet de l'écoanxiété (module interactif avec questions).

Prix applicable

395\$



1h-1h30



Maximum
30 personnes



Vos locaux
ou en ligne



Tout
public

COMPOSTHÉ RENCONTRE ET DISCUSSIONS

Thème: Gestion des matières résiduelles

Discussion autour d'un thé sur la gestion du compost et les astuces des utilisateur·ices. Démonstration du fonctionnement des composteurs, présentation des matières compostables.

Uniquement offert aux résident·es et organismes de Peter-McGill.



1h-1h30



Maximum
20 personnes



Parcs de
Peter-McGill



Tout
public

ÉCO-LOGIQUE INTRODUCTION AU ZÉRO DÉCHET

Thème: Gestion des matières résiduelles

Formation abordant le zéro déchet : présentation des 5 règles fondamentales. Comment mettre en pratique le zéro déchet à son échelle? Nous vous partageons des solutions simples et accessibles à tous·tes, à la maison comme au bureau.

Prix applicable

395\$



1h-1h30



Maximum
30 personnes



Vos locaux
ou en ligne



Adultes

FABRIQUEZ VOS PRODUITS MÉNAGERS ÉCORESPONSABLES

Thème: Gestion des matières résiduelles

Une nouvelle approche des produits ménagers qui vous permet de comprendre leurs ingrédients et d'éviter les substances toxiques qui impactent l'environnement et votre santé. Entre théorie et pratique.

Les participant·es repartent avec leur création. Nous contacter pour connaître le prix du matériel.

Prix applicable (matériel non inclus)

395\$



1h-1h30



Maximum
15 personnes



Éco-quartier
Peter-McGill
ou vos locaux



Adultes

LES BASES DU LOMBRICOMPOSTAGE

Thème: Gestion des matières résiduelles

Apprenez-en plus sur la pratique du lombricompostage à travers notre échange et la présentation d'un lombricompost.

Possibilité de fournir des vers pour créer votre lombricomposteur dans vos locaux. Nous contacter pour connaître le prix du matériel.

Prix applicable (matériel non inclus)

110\$



1h-1h30



Maximum
30 personnes



Vos locaux



Tout
public

ATELIER “CRÉEZ VOTRE LOMBRICOMPOSTEUR”

Thème: Gestion des matières résiduelles

Découverte du lombricompostage, création d'un compost de vers maison.

Les participant·es repartent avec leur bac et leurs vers. Nous contacter pour connaître le prix du matériel.

Uniquement offert aux résident·es et organismes de Peter-McGill.



1h



Maximum
4 personnes



Éco-quartier
Peter-McGill



Tout
public



ATELIER TAWASHI

Thème: Gestion des matières résiduelles

Comment fabriquer sa propre éponge Tawashi et des éponges lavables en réutilisant des tissus (ex: vieilles chaussettes)

Les participant·es repartent avec leur création.

Prix applicable (matériel non inclus)

110\$



1h



Maximum
12 personnes



Éco-quartier
Peter-McGill
ou vos locaux



Tout
public

COURSE AUX MÉGOTS

Thème: Gestion des matières résiduelles

Avec la course aux mégots, nous souhaitons créer une communauté écoresponsable et consciente de ses impacts. C'est pourquoi nous vous invitons à vous joindre à nous pour une grande collecte de mégots qui se trouvent sur le domaine public!

Nous demandons un dépôt de 40\$ en espèces pour le prêt du matériel. Le montant est remboursé au retour des items prêtés.

Cette activité est offerte gratuitement !

Pour nous soutenir, c'est par ici : [faire un don](#)



1h-3h



Maximum
15 personnes
par équipe



Aux alentours
de votre site



Adultes

ACTION DE PROPRETÉ

Thème: Gestion des matières résiduelles

En groupe, partez à la chasse aux déchets dans le quartier Peter-McGill : avec nos instructions et notre matériel, sauvez nos rues du plastique, des mégots et autres déchets! Bonne activité d'équipe.

Nous demandons un dépôt de 40\$ pour le prêt du matériel. Le montant est remboursé au retour des items prêtés.

Cette activité est offerte gratuitement !

Pour nous soutenir, c'est par ici : [faire un don](#)



1h-3h



Entre 5 et 30
personnes



Quartier
Peter-McGill



Adultes



ATELIER CULTURE DE PLEUROTES

Thème: Verdissement et agriculture urbaine

Suivez les étapes et ensemencer votre sac de culture de pleurotes pour la culture à domicile.

Les participant·es repartent avec leur sac de culture.

Prix applicable (matériel inclus)

990\$ - 1 GROUPE

1610\$ - 2 GROUPES



1h15



Maximum
15 personnes
par groupe



Éco-quartier
Peter-McGill
ou vos locaux



Tout
public





ATELIER DÉMARRAGE DE SEMIS

Thème: Verdissement et agriculture urbaine

ATELIER OFFERT DU 1er AVRIL au 31 MAI

Découvrez l'art du démarrage de semis lors de notre atelier! Apprenez en plus sur les bonnes et mauvaises pratiques. Notre équipe vous guidera pas à pas dans la création de vos semis. Si vous disposez d'une étagère à semis, nous pourrions mettre immédiatement vos connaissances en pratique!

Possibilité de fournir du matériel si vous souhaitez partir vos semis dans vos locaux. Nous contacter pour connaître le prix du matériel.

Prix applicable

110\$



1h



Maximum
20 personnes



Vos locaux



Tout
public

JARDINAGE DE BALCON À MONTRÉAL : TRUCS ET ASTUCES

Thème: Verdissement et agriculture urbaine

Faites de votre balcon votre nouveau jardin potager ! Découvrez comment transformer un petit espace en un lieu de culture productive, avec des conseils adaptés au climat montréalais.

Prix applicable

395\$



1h



Maximum
40 personnes



Vos locaux
ou en ligne



Adultes

SOL LICITE CTÉ

Contactez-nous

www.sollicite.org

info@sollicite.org

(514) 933-1069

