



CATALOGUE DES ATELIERS

Éco-quartier de Peter-McGill

CONTACT

1240, rue Saint-Marc
H3H 2E5 Montréal, Québec

514 933-1069

www.ecoquartierpetermcgill.org

info@saesem.org

VERDISSEMENT ET AGRICULTURE URBAINE

Préparer le jardin



Faire ses semis et planifier son jardin

Découvrez les bases de la planification de jardin débutant et apprenez à faire des semis vous-même, à la maison.

Matériel fourni: semences, pots à semis

Matériel non fourni: terreau à semis, fertilisants à semis, pulvérisateur d'eau, lumières néons, dômes transparents

Gratuit

Ouverture des jardins

Apprenez comment préparer un jardin et à transplanter vos semis/plants de légumes et fleurs. Il est possible d'effectuer cet atelier dans la continuité de l'atelier ci-dessus.

Matériel fourni: pelles, fourches, truelles, gants de jardinage, semences

Matériel non fourni: « smart pot » ou bacs de jardinage, terre, compost, plants

Durée : 1 h 30

Gratuit



VERDISSEMENT ET AGRICULTURE URBAINE

S'occuper du jardin



« Les copains d'abord »: le campagnonnage

S'introduire au campagnonnage à travers certaines associations de plantes qui fonctionnent bien ensemble!

Pas de matériel nécessaire

Durée: 45 minutes

Insectes ravageurs: faire ses répulsifs maison

Découvrez comment créer des fertilisants verts et apprenez quelques notions sur les ravageurs du jardin. Possibilité de réaliser un répulsif adapté à votre situation.

Aucun matériel fourni - atelier théorique

Durée: 1 h



Les plantes mellifères: attirer les pollinisateurs

Apprenez le lien entre les pollinisateurs, les plantes qui les attirent et la nourriture que nous mangeons. Découvrez certaines plantes indigènes du Québec et les bases d'un jardin pollinisateur.

Aucun matériel fourni - atelier théorique

Durée: 45 minutes

VERDISSEMENT ET AGRICULTURE URBAINE

Les récoltes

Conserver les aliments du jardin

Apprenez à conserver vos aliments avec des techniques comme la lactofermentation et la mise en conserve.

Aucun matériel fourni - atelier théorique

Durée: 1 h



Faire vos propres graines germées pour vos salades

Vous aimez les micropousses dans vos salades, où voulez découvrir de quoi il s'agit?
Cet atelier vise à apprendre comment faire ses graines germées à la maison facilement.

Matériel non fournis : pot masson, coton à fromage, graines à germer.

Durée: 1 h

GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES, COMPOSTAGE ET ZÉRO DÉCHET

Alimentation



Un esprit sain dans un corps sain

Formation abordant les thèmes de la surconsommation, l'équilibre de l'assiette, les produits locaux.

Aucun matériel fourni - atelier théorique

Durée: 1 h

Y'a quoi dans l'assiette?

Un atelier pour changer notre rapport à la viande, trouver des substituts, du tofu aux légumineuses.

Durée: 1 h



À table!

Ateliers de cuisine responsable: recettes zéro déchets, recettes locales, etc.

Durée: 2 h



GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES, COMPOSTAGE ET ZÉRO DÉCHET

Environnement



Ménage ta santé!

Création de produits ménagers bios et écoresponsables: tablettes lave-vaisselle, lessive au lierre, etc.

Le matériel est fourni

Durée: 1 h

Quel impact pour le plastique?

Formation abordant les thèmes de l'utilisation plastique dans la vie de tous les jours, l'impact sur les animaux, sur les pays à l'autre bout du monde.

Aucun matériel fourni - atelier théorique

Durée: 1 h



GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES, COMPOSTAGE ET ZÉRO DÉCHET

Environnement



Canicules à Montréal: les îlots de chaleur

Que signifie le terme « îlot de chaleur », quel est le rôle des végétaux: balade dans les ruelles vertes pour le découvrir et connaître le rôle de l'éco-quartier de Peter-McGill.

Balade à Montréal

Durée: 2 h

Calculer votre impact écologique: le (cas)nadien

Comprendre l'impact de notre mode de vie, les petits et gros gestes pour agir et réduire notre impact CO₂.

Aucun matériel fourni - atelier théorique

Durée: 1 h



GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES, COMPOSTAGE ET ZÉRO DÉCHET

Gestion des matières résiduelles



Obsolescence et délocalisation: la catastrophe capitaliste

Comprendre ce que signifie l'obsolescence programmée, comment contourner ces soucis et vivre en consommant moins et mieux, comprendre les fabrications de vêtements et impacts.

Aucun matériel fourni - atelier théorique
Durée: 2 h

Le consomm'acteur

Comment intégrer le zéro déchet dans la vie de tous les jours: à l'épicerie, dans la cuisine, dans la salle de bain, le ménage, au travail, à Noël, ...

Aucun matériel fourni - atelier théorique

Durée: 1 h



GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES, COMPOSTAGE ET ZÉRO DÉCHET

Gestion des matières résiduelles



L'enVERS du compostage

Découverte du vermicompostage et création d'un compost de vers maison.

Atelier en présentiel

Durée: 1 h

Tawashi et éponge lavable

Comment fabriquer sa propre éponge Tawashi, ses éponges lavables.
Repartez avec votre création.

Atelier en présentiel

Matériel non fourni: bas "orphelins" propres.

Durée: 1 h



CONTACTEZ-NOUS

Si vous désirez ajouter un nouvel atelier à la liste ou pour vous inscrire à un atelier, contactez-nous.

514 933-1069

info@saesem.org

www.ecoquartierpetermcgill.org

1240, rue Saint-Marc
H3H 2E5 Montréal, Québec